

AKTIV IM ALTER AKTIV IN DER GEMEINDE



Die Kursreihe **Aktiv im Alter – Aktiv in der Gemeinde** wendet sich an Ehren- und Hauptamtliche, die für die Gestaltung von Gruppen und Kreisen mit älteren Menschen in der Kirchengemeinde verantwortlich sind. Sie zeigt Möglichkeiten, wie in den verschiedenen Gruppen und Veranstaltungen mit älteren Menschen inhaltliche Themen mit anregenden Methoden und Formen angewandt werden können. Gemeindediakon Wilfried Wierzbicki vom Gemeindepädagogischen Dienst und hauptberuflich pädagogische Fachkraft für Erwachsenenbildung im Kirchenbezirk Pirmasens ist Ansprechpartner für dieses Projekt: Wilfried Wierzbicki, Hanauerstraße 10, 66953 Pirmasens, Tel. 06331-74218, wilfried.wierzbicki@t-online.de.

Lieder des Glaubens – Lieder der Freude – Lieder, die uns im Leben begleiten

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer 14. Veranstaltung von Aktiv im Alter: „**Lieder des Glaubens – Lieder der Freude – Lieder, die uns im Leben begleiten**“. Musik hören und Lieder singen hat eine positive Wirkung auf Menschen. Bereits in biblischen Überlieferungen wird dies beschrieben. „Sooft nun ein Geist Gottes Saul überfiel, nahm David die Zither und spielte darauf. Dann fühlte sich Saul erleichtert, es ging ihm wieder gut und der böse Geist wich von ihm“ (1. Samuel 16,23). Wissenschaftlich ist auch belegt, dass Musik Blutdruck, Puls, Atmung und damit die Sauerstoffaufnahme beeinflusst. Musik löst ebenso Emotionen aus und fördert das eigene Wohlbefinden und die Lebensfreude. Und eigene Lieder gehören zur eigenen Lebensgeschichte, die einem in unterschiedlichen Lebensphasen begleiten. Ein indonesisches Sprichwort spricht diese Einsichten mit einfachen Worten aus: „**Das Auge ist der Spiegel der Seele, das Ohr ist das Tor zur Seele**“. An diesem Abend werden wir diese Gedanken aufgreifen und gemeinsam besprechen. Die Materialien sind in einem Heft für Ihre eigene Arbeit zusammengetragen. Wir freuen uns, wenn Sie kommen!

Termin: Mittwoch, den 20. März 2019, 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Prot. Lutherkirchengemeinde Pirmasens,
Hauptstraße 58, 66953 Pirmasens (im Gemeindehaus neben der Lutherkirche)

Team: Ute Berg, Robert Haas, Ortrud Heil, Wilfried Wierzbicki
Kosten: 5 € (wird vor Ort erhoben)
Anmeldung: Per Post, Email, Fax oder Telefon, spätestens eine Woche vor der Veranstaltung

Einsenden an: Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft, Fachbereich Erwachsenenbildung,
Unionstraße 1, 67657 Kaiserslautern, Fax 0631-3642-153

Telefon: 0631-3642-113 (Andrea Kirch) **Email:** andrea.kirch@evkirchepfalz.de

Anmeldung

- Aktiv im Alter - Aktiv in der Gemeinde - Materialbörse:**
„Lieder des Glaubens – Lieder der Freude – Lieder, die uns im Leben begleiten“
am 20. März 2019, 18.00 - 20.00 Uhr im Gemeindehaus
neben der Prot. Lutherkirche Pirmasens, Hauptstr. 58, 66953 Pirmasens



Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon, Email: _____